

## DESTINATARIOS/AS

El curso estará dirigido a jóvenes entre 16 y 25 años.

Jóvenes implicados en la acción de asociaciones juveniles.

Jóvenes comprometidos con su entorno; participando en acciones comunitarias, de promoción educativa, en ocio.

Jóvenes que quieran conocer el mundo del trabajo en el ocio y tiempo libre, con inquietudes, que quieran aprender.

## OBJETIVOS

Facilitar la adquisición de los conocimientos básicos de la animación socio cultural, a jóvenes que participan en su comunidad y que tienen interés en aumentar su compromiso adquiriendo herramientas de intervención educativa efectivas.

### Conceptos.

- Poner en conocimiento de los y las participantes los soportes teóricos de las técnicas de intervención y desarrollo comunitario con adolescentes y jóvenes, y en especial con aquellos que están en situación de exclusión social y/o alta conflictividad, en el marco del tiempo libre.
- Compartir diferentes análisis de la realidad actual, en diálogo entre expertos y participantes.

### Procedimientos.

- Potenciar el trabajo en equipo.
- Ofrecer técnicas innovadoras y participativas en ocio y el tiempo libre,.

### Actitudes.

- Provocar inquietudes respecto al trabajo en el tiempo libre como vehículo de transmisión de valores.
- Desarrollar la capacidad de referentes cercanos y positivos para otros/as menores.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

Locales del proyecto AVIVAR.  
c/Esfinge 86. lateral.  
San Blas. Madrid.  
Metro Las Musas.



Curso en colaboración con la Dirección General de Juventud.  
Escuela Pública de Animación y Educación Juvenil. Comunidad de Madrid.

 Dirección General de Juventud  
VICEPRESIDENCIA, CONSEJERÍA DE CULTURA  
Y DEPORTE Y PORTAVOCÍA DEL GOBIERNO  
**Comunidad de Madrid**

Escuela Pública  
de Animación y Educación  
en el Tiempo Libre  
Infantil y Juvenil



**Asociación HORUELO en colaboración con la Dirección General de Juventud.**

# Curso de Premonitores de Tiempo Libre: Formación para jóvenes comprometidos con su entorno.

**FORMACIÓN PARA JÓVENES DE ENTRE 16 Y 25 AÑOS.**

**DEL 4 DE MAYO AL 15 DE JULIO.**

**75 HORAS: 48 teóricas y 27 prácticas**

**25 PLAZAS**

# Hoja de Inscripción.

NOMBRE Y APELLIDOS:
DOMICILIO:
TELÉFONO:
FECHA DE NACIMIENTO:
ESTUDIOS REALIZADOS O EN CURSO:
¿PARTICIPAS EN ALGUNA ASOCIACIÓN? ¿CUÁL?:
E-MAIL:

## CONTENIDOS.

- Adolescencia y juventud:
  - El proceso de hacerse persona.
  - Jóvenes excluidos.
  - Bulling.
  - Hacia un modelo de ciudadanía solidaria y participativa. El Desarrollo comunitario como herramienta.
- El juego:
  - Educación en tiempo libre a través del juego.
  - Dinamización y desarrollo de juegos.
  - Tipos de juegos:
    - Juegos simbólicos, Juegos Deportivos, Juegos cooperativos, etc.
- Dinámicas de grupos:
  - El grupo.
  - Procesos grupales
  - Técnicas de dinamización de grupos
  - Distintos contextos/ distintos grupos
    - Educación de calle. Centros escolares. Asociaciones juveniles. Actividades en la naturaleza.
- Programa de mentores/ Agentes de resolución de conflictos.
  - El mentor como agente de cambio y puente entre generaciones.
  - Técnicas de resolución de conflictos.
  - Técnicas motivaciones.
- Programación de actividades de ocio y tiempo libre.
  - Diseño de objetivos, metodologías, actividades, cronograma y evaluación.
- Compromiso, empatía y asertividad.
- Pensamiento crítico.
  - Técnicas de análisis de la realidad
  - Herramientas para el desarrollo de destrezas de razonamiento: evitando prejuicios y estereotipos.
- Prácticas en campamento.

## INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

La inscripción puedes realizarla mandándonos un mail con tus datos a:

[rgomez@horuelo.org](mailto:rgomez@horuelo.org)

Especificando en asunto:

INSCRIPCIÓN CURSO PREMONITORES.

O acercando la hoja de inscripción de este tríptico a la cualquiera de las direcciones:

**SEDE HORUELO**  
c/Navas de Tolosa 3, 3º  
Madrid.  
Metro Callao.  
Tel. 91 522 29 21.

**AVIVAR.**  
C/Esfinge 86, lateral.  
San Blas, Madrid.  
Metro Las Musas.  
913932283  
695183026

Antes del **viernes 27 de abril.**

El pago de la matrícula se realizara en metálico el primer día del curso. (No es necesario realizar ingreso por adelantado)

## FECHAS Y PRECIOS

El curso se impartirá:

- Todos los viernes desde el 4 mayo al 22 de junio. De 16.00 a 20.00 horas.
- Una salida de fin de semana a un albergue el 23 y 24 de junio.
- Prácticas en julio (En campamentos por determinar)

El precio de la matrícula es de 40 €.